

Besuch von Gottesdiensten und Veranstaltungen Hörbehindertengemeinde Bern

Vorsichtsmassnahmen zur Vermeidung von Covid-19 Übertragungen



Reformierte Kirchen
Bern-Jura-Solothurn
Eglises réformées
Berne-Jura-Soleure

Das kann ich selber tun



Zuhause bleiben

Wenn ich mich krank fühle oder Husten haben, dann bleibe ich zu Hause. (siehe auch Anzeichen für COVID-19)
Ich bleibe auch zu Hause, wenn ich mit einer erkrankten Person in einem Haushalt lebe oder engen Kontakt hatte



Hygiene beachten

Beim Betreten eines Raumes verwende ich die vorhandenen Desinfektionsmittel
Ich schaue auf eine gute Handhygiene durch regelmässiges Händewaschen mit Seife



Keine Handschlag

Ich schüttele keine Hände zur Begrüssung
Auf Begrüssungsküsse verzichte ich



Abstand einhalten

Ich halte Abstand von 1.50 m zu Personen, welche nicht mit mir zusammen wohnen



Maske tragen

Ich trage eine Maske, wenn mir das Abstandhalten nicht möglich ist



Taschentuch

Das Taschentuch verwende ich nur einmal und entsorge es sicher im Abfall



Husten und Niesen

Wenn ich unverhofft Niese oder Huste, dann in den Ellbogen

Hier schaut das Team der Hörbehindertengemeinde



Kontaktdaten

Wir erfassen die Namen der Besuchenden unserer Anlässe, diese Listen werden nach einem Monat vernichtet



Abstand einhalten

Wir schauen dass Teilnehmende an unseren Anlässen genug Raum zwischen sich haben

Unbedingt zu Hause bleiben bei folgenden Anzeichen

Anzeichen für COVID-19

Diese Symptome treten häufig auf:

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber, Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs-und/oder Geschmackssinns

Selten sind:

- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Bindehautentzündung
- Schnupfen

Die Krankheitssymptome sind unterschiedlich stark, sie können auch leicht sein. Ebenfalls möglich sind Komplikationen wie eine Lungenentzündung.

Wenn Sie solche Symptome haben, dann unbedingt zu Hause bleiben, mit einem Arzt Kontakt aufnehmen. Vorgehen mit Arzt abmachen. Nicht direkt zum Arzt oder in den Notfall gehen.