Herzlich willkommen

Berner Gesundheit

Tabuthema Glücksspiel

Roger Gubelmann
Fachmitarbeiter Beratung und Therapie

8. Oktober 2021

Themen

- Alkohol
- Illegale Drogen
- Medikamente
- Tabak
- Essverhalten
- Glücksspiel und Digitale Medien

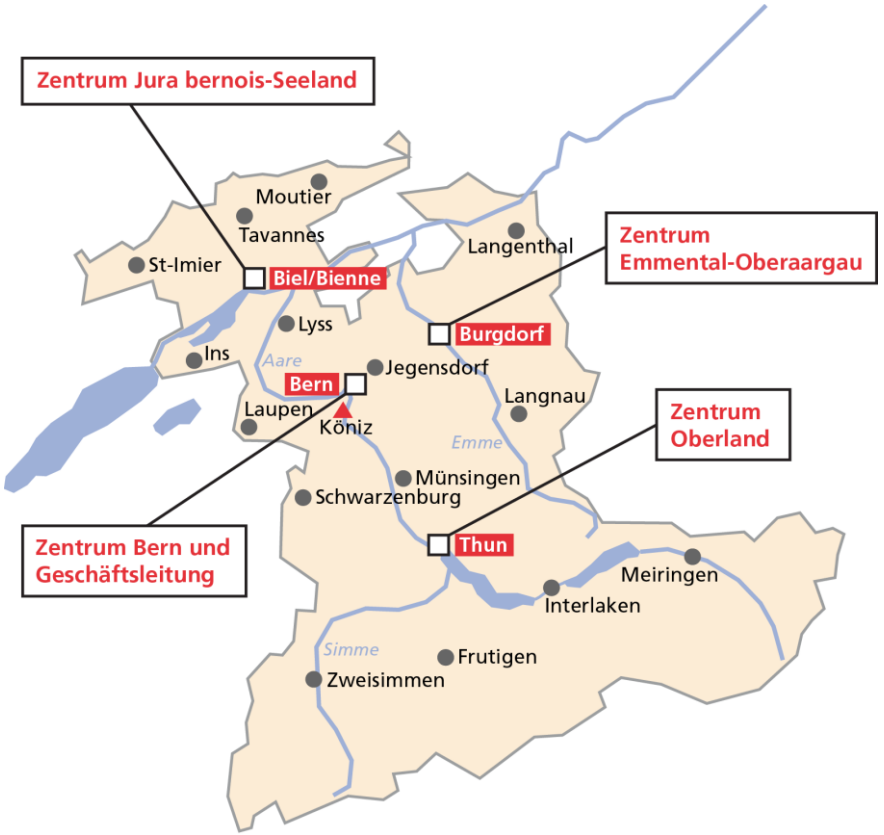
Die Angebote der Berner Gesundheit

… richten sich an alle Interessierten

… sind in der Regel kostenlos

… sind im ganzen Kanton Bern erhältlich

Überall in Ihrer Nähe



4 Regionalzentren

15 Beratungs-standorte

Berner Gesundheit
Santé bernoise

Zielgruppen

- Direkt Betroffene Erwachsene
- Jugendliche
- Angehörige
- Personen aus dem sozialen Umfeld
- Arbeitgeber
- Hausärzte
- Fachpersonen aus sozialen Institutionen

Angebote

- Kurzberatung am Telefon, per E-Mail oder Chat
- Informations- und Klärungsgespräch
- Einzel-, Paar- oder Familientherapie vor Ort
- Gruppentherapie
- Coaching von Fachpersonen/Arbeitgeber
- Informationen/Mediothek

Austausch
mit SitznachbarIn

- **Was interessiert Sie am Thema «Glücksspiel»?**

- **Was sind Ihre Erfahrungen im persönlichen oder beruflichen Umfeld damit?**

Glücksspiel – worum handelt es sich dabei?

Spielen als Lebensbereicherung

Spielen ist in der menschlichen Entwicklung eine zentrale Erfahrung. Es gehört zu den Grundelementen der individuellen und sozialen Reifung.

Erlaubt Distanz zum Alltag

Ruft positive Emotionen hervor

Vermittelt Spannung und Risiko

Fördert Gemeinschaft

Ist Ausdruck von Lebensfreude

Definition Glücksspiel

1. Die Teilnahme kostet Geld
2. Der mögliche Gewinn stellt ein Vermögenswert dar (meistens Geld)
3. Das Ergebnis des Spiels ist ungewiss und hängt überwiegend vom Zufall ab

Typische Glücksspiele

1. Black Jack, Roulette oder Poker

2. Geldspielautomaten (slot machines)

3. Lotterien und Wetten (Zahlenlotto, Pferde- und Sportwetten, Rubbelspiele)

Glücksspiele mit einer **schnellen Spielabfolge** und einer **hohen Gewinnwahrscheinlichkeit** haben ein grösseres Suchtpotential.

Onlineglücksspiele

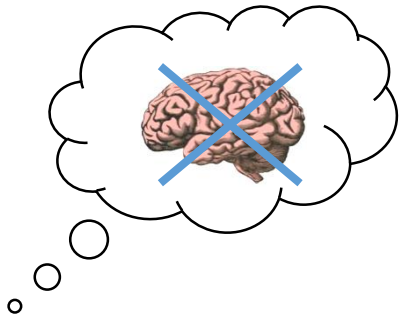
- Sportwetten
- Casinospiele
- Spekulieren an der Börse, Daytrading

Börsenhandel

- Ist dies wirklich ein Glücksspiel?
- Langfristige Anlagen – Kurzfristige Spekulationen wie zb im Daytrading
- Anteil Wissen/Können, Glück nicht allein ausschlaggebend
- Je schneller und höhere Gewinne möglich sind, desto grösser das Risiko -> Spekulieren -> «Glücksspiel»

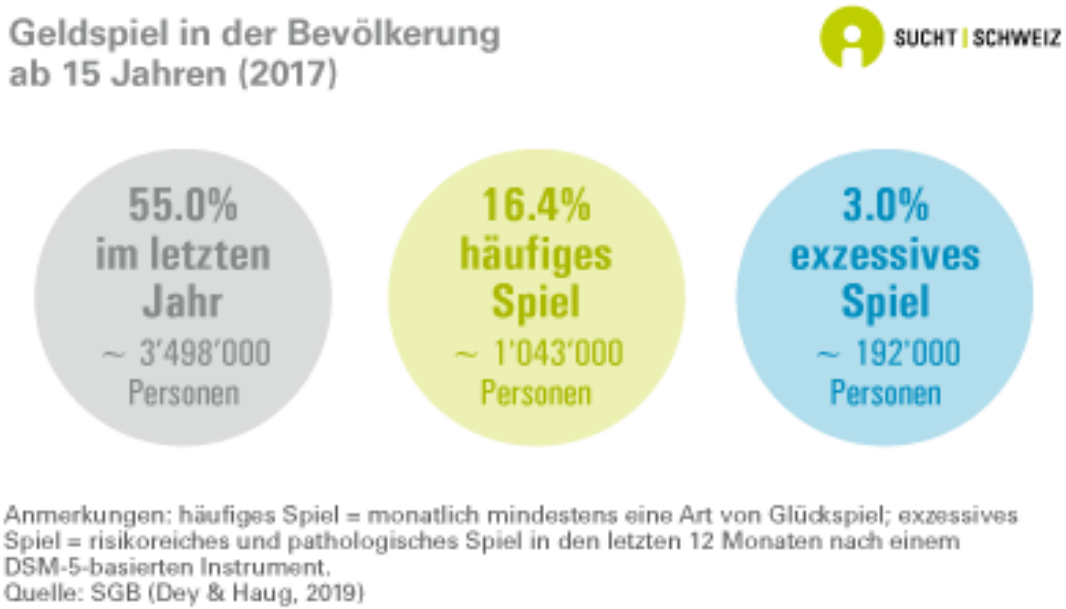
Zufall – ein schwieriger Fall

1	schwarz
2	rot
3	schwarz
4	schwarz
5	rot
6	rot
7	rot
8	rot
9	rot
10	???

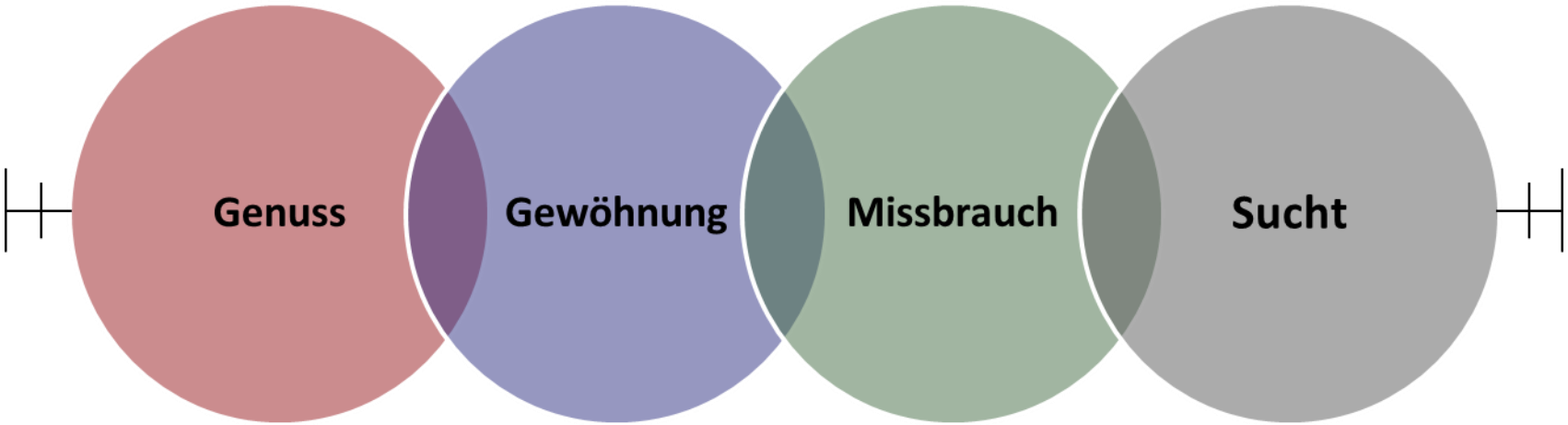


Glücksspielsucht

Wer spielt Glücksspiele?



Suchtverlauf



Genuss	Gewöhnung	Missbrauch	Sucht
Mässig	Es entwickelt sich eine Leidenschaft	Konsum trotz offensichtlichem Risiko	Mehr oder länger als beabsichtigt
Gelegentlich	Regelmässigkeit	Bestimmter Zweck, Funktionen	Zwang, Druck, Kontrollverlust
Freiwillig		Erste Beeinträchtigungen	Wird zum dominierenden Lebensinhalt
Lust, Freude, Wohlgefühl		Schädigend	Vernachlässigung wichtiger Aktivitäten
		Verheimlichung beginnt	Toleranzentwicklung/ Entzugserscheinungen

Was versteht man unter Glücksspielsucht?

- starkes Eingenommen sein vom Glücksspiel
- nur durch steigende Einsätze ist die gewünschte Erregung zu erreichen
- erfolglose Kontroll- oder Abstinenzversuche
- Nicht-spielen-können führt zu Unruhe und Gereiztheit
- Spielen, um Problemen oder negativer Stimmung zu entkommen
- Verluste wollen sofort wieder ausgeglichen werden (Chasing-Verhalten)
- Mitmenschen werden belogen, um das Ausmass des Spielens zu vertuschen
- das Spielen führt zu Schulden und finanziellen Problemen
- Gefährdung oder Verlust von Beziehungen, Arbeitsplatz wegen des Spielens

Gründe zu spielen

Ganz allgemein spielen wir, **um uns zu vergnügen**.

Menschen mit einem **pathologischen Spielverhalten** geben folgende Gründe an:

- um verlorenes Geld wieder zurückzugewinnen (Chasing)

- um Probleme zu vergessen

- um unangenehme Gefühle wie Stress, Frustration, Niedergeschlagenheit zu mindern

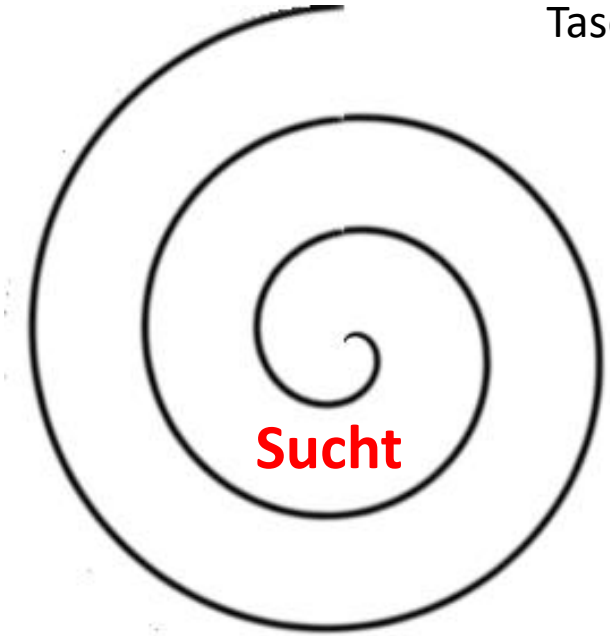
- und wegen des Reizes und des Adrenalins, das durch das Spielen ausgeschüttet wird

Teufelskreis: Das Spielen selbst dient dazu, diesen entstandenen Problemen oder unangenehmen Gefühle (Ängsten, Depressionen, Schuldgefühlen) zu entkommen.

Erhöhtes suchtpotential von Online-Glücksspielen?

Casino in der Tasche

24 Stunden verfügbar



Vielfältige Spiele

Keine soziale Kontrolle

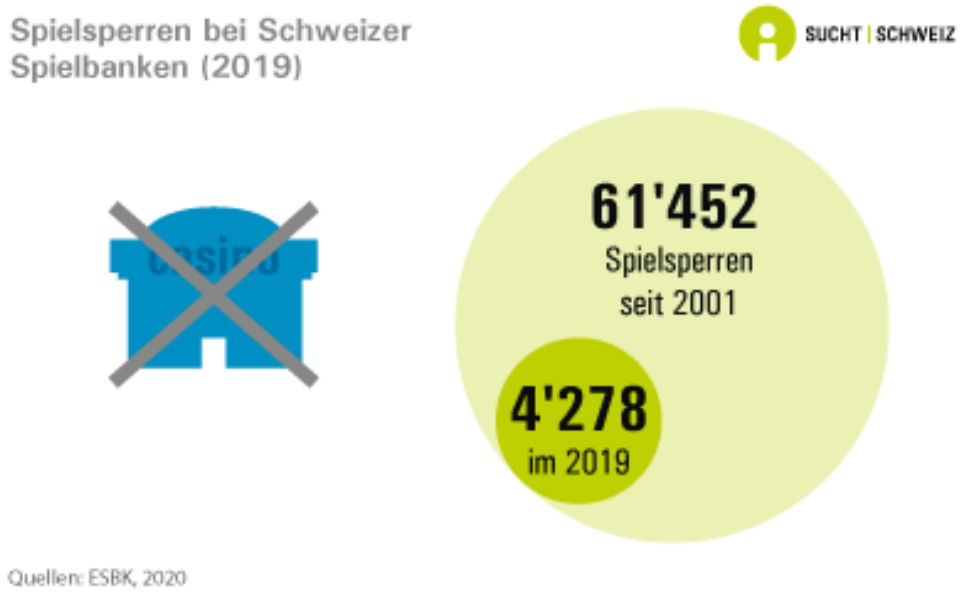
Live-Wetten

Grosser Startbonus

Handlungsmöglichkeiten

- Spielsperren
  - Betroffener
  - Als Angehörige oder Drittperson
- Zusammenarbeit mit Schuldenberatung
- Geldverwaltung durch Dritte
- Informations-, Beratungs- und Therapiegespräche

Spielsperren in der Schweiz



Unterstützungsmöglichkeiten und Kontakte

Ambulante Angebote

- Berner Gesundheit
- Ambulatorium Klinik Meiringen in Bern
- Ambulatorium Universitäre Psychiatrische Klinik Basel

Selbsthilfegruppen

- NA (Narcotics Anonymous)
- www.selbsthilfe-be.ch

Stationäre Angebote

- Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel, Zentrum für Verhaltenssüchte
- Psychiatrische Klinik Meiringen

Quellen

Stiftung Berner Gesundheit	www.bernergesundheit.ch
Sucht Schweiz	www.suchtschweiz.ch www.suchtmonitoring.ch
Informationsportal Infodrog	www.infoset.ch
Glücksspiel	www.sos-spielsucht.ch www.safer-gambling.ch

Herzlichen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit!