Reformierte Kirchen
Bern-Jura-Solothurn
Eglises réformées
Berne-Jura-Soleure

Sozial-Diakonie

Hörbehindertengemeinde Bern

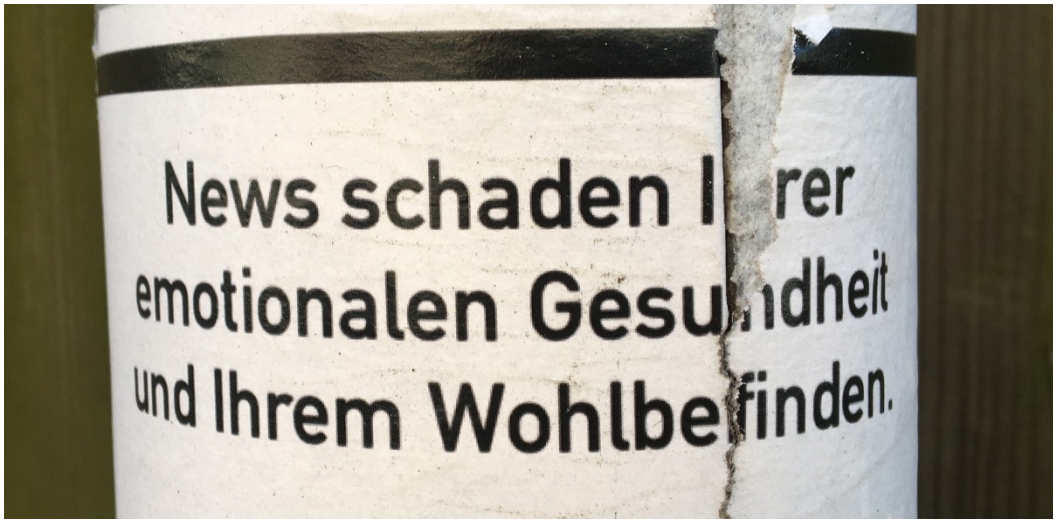
Gottesdienste und Anlässe

2. Quartal 2020

Leitartikel

Liebe Leserin, lieber Leser

Auf meinem Weg zur Arbeit entlang der Aare komme ich jeweils an einer Strassenlampe vorbei, deren Pfosten mit Klebern dekoriert ist.
Folgender Kleber ist mir sofort aufgefallen und ich habe beim Lesen gleich gedacht: „Ganz meine Meinung!“



„News schaden Ihrer emotionalen Gesundheit und Ihrem Wohlbefinden.“

Schon seit einiger Zeit meide ich News. Ob Tageszeitung, Tagesschau, Nachrichten, „20-Minuten“ - nur noch selten widme ich mich längere Zeit den Nachrichten. Trotzdem bin ich einigermassen auf dem Laufenden.
Mein Mann ist ein News-Junkie. Dauernd ertönen die Nachrichten aus dem Autoradio. Die Zeitung liegt auf dem Tisch ausgebreitet oder auf seinem Laptop läuft das Radio. Also bekomme ich das Wesentliche mit. Zudem komme ich mit öffentlichen Verkehrsmitteln zur Arbeit, und im Zug liegen 20-Minuten auf. Von meinen lesenden Mitreisenden gegenüber kann ich jeweils die Schlagzeilen lesen und bin sogleich informiert. Auf den Bildschirmen im Bus und auf dem Grossbildschirm im Bahnhof Bern werden News-Schlagzeilen in Endlos-Schlaufen gebracht. Dieser dauernden Informations-Berieselung kann man kaum ausweichen.

Leitartikel

Viel lieber lese ich Sachbücher oder Hintergrundberichte. Denn was ich heute an News erfahre, ist morgen schon Geschichte.

Mich stört dabei, dass kaum Zeit bleibt, das Gelesene und Gehörte zu verarbeiten, schon kommt das nächste Thema. Menschen sterben, verhungern, bekämpfen sich und schon geht es zum Sport über oder zur letzten Oscar-Verleihung – all das in einigen Minuten! Da kommt meine Seele kaum mit.

Seit zwei Wochen besetzt ein neues Thema die Medien und die Herzen der Menschen: Corona!

Diese Werbe-Puppen an einer Hausfassade habe ich vor zwei Jahren in Mailand fotografiert.
Ähnlich wie diese Männer, schleichen sich die Corona-Viren in unsere Medien, und damit in unser Denken. Jede Zeitung, jeder Bildschirm berichtet ständig von der Invasion dieser grippeähnlichen Viren, welche die Welt erobern.

Leitartikel

In jede Verästelung unseres Gehirns, in jedes Haus schleicht sich inzwischen die Angst vor den Viren ein.
Am liebsten würden sich die Menschen vor den Viren verbarrikadieren.
Dabei ist Grippe-Zeit. In der Winterzeit ist der Höhepunkt der Grippe-Erkrankungen. Jedes Jahr sterben geschwächte Menschen an den Folgen einer normalen Grippe. Darum lassen sich gerade ältere Menschen vorsorglich gegen Grippe impfen.

Der Corona-Virus ist neu und noch nicht bekannt. Eine Impfung gibt es folglich noch nicht. Die Symptome von Corona sind ähnlich der der Grippe. Also müssen wir uns ähnlich verhalten wie bei Grippe.

- mit Fieber und Husten zu Hause bleiben
- immer wieder die Hände mit Seife gründlich waschen
- in die Armbeuge oder ein Papiertaschentuch husten/niesen
- das gebrauchte Papiertaschentuch entsorgen (neu: in einen Kübel mit Deckel)

Panik und Angst helfen uns gar nicht. Darum ist es nicht nötig, jede neue Nachricht über Corona fünf-fach, zehn-fach zu lesen oder nachzuschauen. Die Nachricht wird dadurch nicht besser, sondern verstärkt nur die Angst um ein Vielfaches. Sie schadet eben der emotionalen Gesundheit und dem Wohlbefinden.

Neben Meldungen über Corona und das überdrehte Verhalten der Bevölkerung (Hamsterkäufe, Stehlen von Schutzmasken aus Spitälern) erreichen uns Meldungen über Millionen von syrischen und afghanischen Flüchtlingen, welche an der Grenze zur Türkei festsitzen. Auf Lesbos werden Flüchtlin-

ge, die per Schiff auf der griechischen Insel landen, von Einheimischen zusammengeschlagen, weil diese mit Panik auf den Ansturm der Flüchtlinge reagieren. Und Europa schaut zu und findet keine gemeinsame Lösung der Flüchtlingsströme.
Aber wenn es um Corona geht, kann man plötzlich unbürokratisch und sehr speditiv zusammenarbeiten.

Das frustriert mich und deprimiert mich und hinterlässt ein Gefühl von grosser Hilflosigkeit. Schlechte Meldungen machen etwas mit uns. Sie versetzen uns in eine Stimmung. Und wenn wir jede Stunde die Nachrichten lesen/hören und sich die Meldungen fünfmal, zehnmal wiederholen, werden sie nicht besser, sondern versetzen uns fünfmal, zehnmal in diese hoffnungslose Stimmung.

Manchmal bleibt mir gar nichts anderes zu tun als: Zeitung weg, Radio aus und hinaus in die freie Natur!

Fortsetzung Seite 19

Gottesdienste

April 2020

Sonntag, 05. April 2020, 10.00 Uhr
Gottesdienst zur Goldenen Konfirmation
Münchenbuchsee, Hotel Bären
Diakon Andreas Fankhauser, Cornelia Knuchel und Hans Ries
ABGESAGT

Montag, 06. April 2020, 19.30 Uhr
Gottesdienst mit Abendmahl
Stiftung Uetendorfberg, Uetendorf
Diakon Andreas Fankhauser
ABGESAGT

Mittwoch, 08. April 2020, 14.45 Uhr
Gottesdienst mit Abendmahl
Wohnheim Belp, Seftigenstrasse 101, Belp
Diakon Andreas Fankhauser
ABGESAGT

Freitag, 10. April 2020, 10.00 Uhr
Karfreitags-Gottesdienst
Bern, Markuskirche, Tellstrasse 33
Synodalratspräsident Pfarrer Dr. Andreas Zeller,
Pfarrerin Annemarie Hänni und Cornelia Knuchel
ABGESAGT

Samstag, 11. April 2020, 20.30 Uhr
Osternachts-Gottesdienst
Bern, Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66
Pfarrerin Annemarie Hänni und Cornelia Knuchel
ABGESAGT

Transportdienst ab Bahnhof Bern beim Brezelkönig mit dem Bären-Taxi um 20.10 Uhr und nach dem Anlass zurück.

Gottesdienste

Mittwoch, 29. April 2020, 18.00 Uhr ABGESAGT
Gottesdienst
Bern, Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Raum 117
Diakon Andreas Fankhauser

Transportdienst ab Bahnhof Bern beim Brezelkönig mit dem Bären-Taxi um 17.40 Uhr und nach dem Anlass zurück.

Mai 2020

Montag, 04. Mai 2020, 09.15 Uhr ABGESAGT
Schul-Gottesdienst
Münchenbuchsee, Reformierte Kirche
Pfarrerin Annemarie Hänni und Rosmarie Schumacher

Montag, 11. Mai 2020, 19.30 Uhr ABGESAGT
Gottesdienst mit Abendmahl
Stiftung Uetendorfberg, Uetendorf,
Pfarrerin Annemarie Hänni

Mittwoch, 13. Mai 2020, 14.45 Uhr ABGESAGT
Gottesdienst mit Abendmahl
Wohnheim Belp, Seftigenstrasse 101, Belp
Pfarrerin Annemarie Hänni

Sonntag, 31. Mai 2020, 14.00 Uhr
Pfingst-Gottesdienst mit Abendmahl
Bern, Markuskirche, Tellstrasse 33
Diakon Andreas Fankhauser und Hans Ries

Gottesdienste

Juni 2020

Mittwoch, 03. Juni 2020, 15.00
Gottesdienst mit Abendmahl
Bärau, Kirchli der Stiftung LebensArt (Heimstätte Bärau)
Diakon Andreas Fankhauser

Montag, 08. Juni 2020, 19.30 Uhr
Gottesdienst mit Abendmahl
Stiftung Uetendorfberg, Uetendorf
Pfarrerin Annemarie Hänni

Mittwoch, 10. Juni 2020, 14.45 Uhr
Gottesdienst mit Abendmahl
Wohnheim Belp, Seftigenstrasse 101, Belp
Pfarrerin Annemarie Hänni

Sonntag, 14. Juni 2020, 10.00 Uhr
Gottesdienst
Bern, Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Raum 117
Pfarrerin Annemarie Hänni

Transportdienst ab Bahnhof Bern beim Brezelkönig mit dem Bären-Taxi um 09.40 Uhr und nach dem Anlass zurück.

Gottesdienste

Gottesdienst zur Goldenen Konfirmation
Palmsonntag 2020

ABGESAGT

Sonntag, 05. April 2020, 10.00 Uhr
Hotel Bären, Münchenbuchsee

Diakon Andreas Fankhauser, Cornelia Knuchel
Perkussion Hans Ries, mit Dolmetscherin

Beim anschliessenden Apéro können gemeinsame Erinnerungen vertieft werden.

Alle sind herzlich eingeladen.

Hörbehindertengemeinde Bern mit Fachkommission

Gottesdienste

ABGESAGT

Freitag, 10. April 2020, 10.00 Uhr
Karfreitags-Gottesdienst
Bern, Markuskirche, Tellstrasse 33

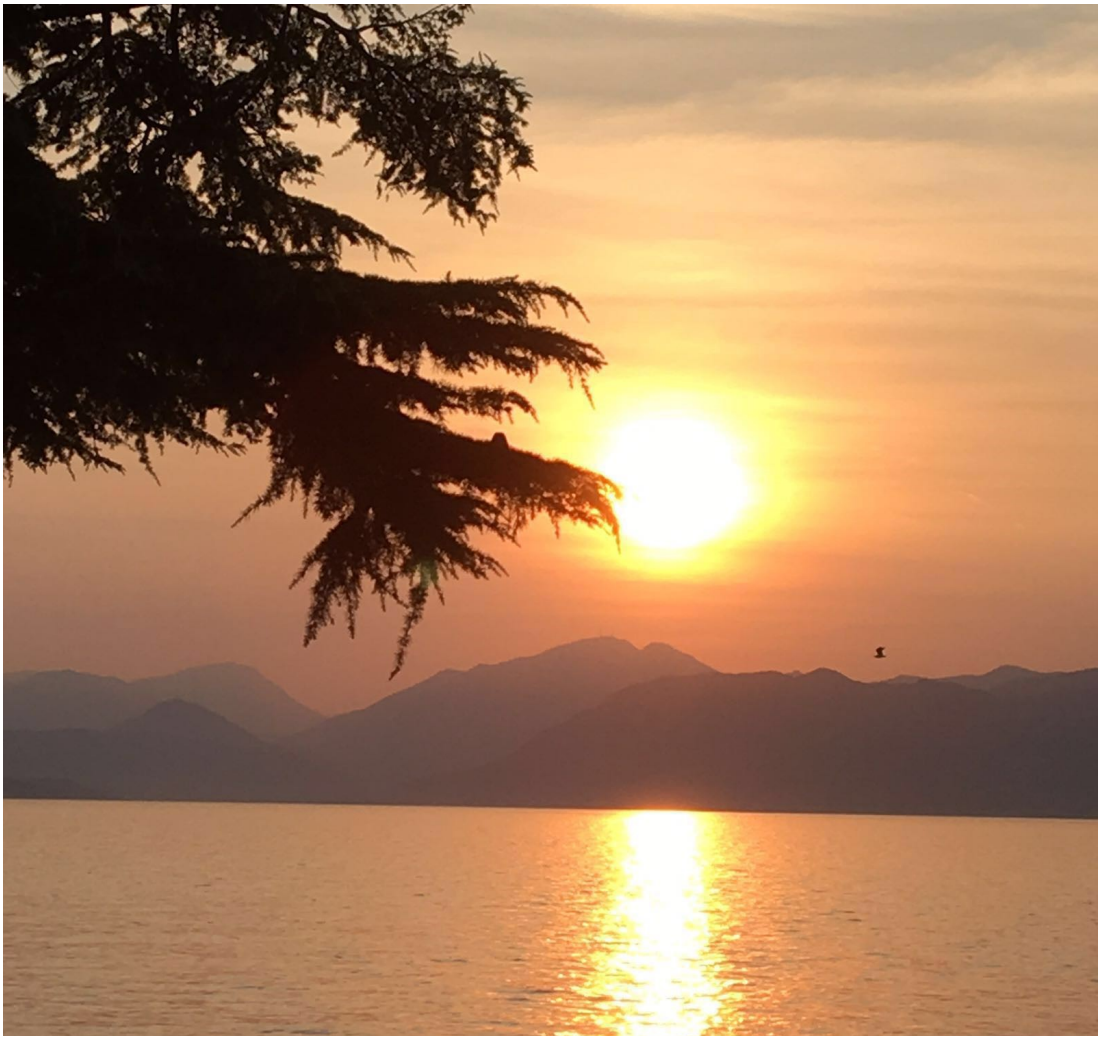
Synodalratspräsident Pfarrer Dr. Andreas Zeller (Predigt)

und
Pfarrerin Annemarie Hänni; Cornelia Knuchel
mit Dolmetscherin

Gottesdienste

ABGESAGT

Samstag, 11. April 2020, 20.30 Uhr
Osternachts-Gottesdienst
Bern, Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Raum 117



Pfarrerin Annemarie Hänni und Cornelia Knuchel

Transportdienst ab Bahnhof Bern beim Brezelkönig mit dem Bären-Taxi um 20.10 Uhr und nach dem Anlass zurück.

Gottesdienste

Sonntag, 31. Mai 2020, 14.00 Uhr
Pfingst-Gottesdienst mit Abendmahl
Bern, Markuskirche, Tellstrasse 33

Gottes Geistkraft lässt sich nicht einfach
einfangen wie Wasser.
Sie weht wo sie will.

Diakon Andreas Fankhauser und Hans Ries

Spiritualität

Gesprächskreis „Fragen zur Bibel“
Im Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, in Bern,
Raum 117 – Elisabeth Bachmann.

Donnerstag, 23. April 2020, 18.00 Uhr ABGESAGT
Mittwoch, 27. Mai 2020, 18.00 Uhr
Donnerstag, 18. Juni 2020, 18.00 Uhr

Annemarie Hänni

Transportdienst nach Anmeldung ab Bahnhof Bern beim Brezelkönig mit dem Bären-Taxi um 17.40 Uhr und nach der Veranstaltung zurück.

Spiritualität

Bibeltreff

Im Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, in Bern,
Raum 117 – Elisabeth Bachmann, 18.00 Uhr.

Dienstag, 12. Mai 2020 ABGESAGT
Andreas Fankhauser
Thema: Ein Psalm

Dienstag, 30. Juni 2020
Annemarie Hänni
Thema: 10 Gebote

Transportdienst nach Anmeldung ab Bahnhof Bern.

Halb eins – Wort Musik Stille

offenekirche

Mittwoch, 20. Mai 2020, 12.30 Uhr
Heiliggeistkirche Bern, Spitalgasse 44,
Andreas Fankhauser

Eine Dolmetscherin wird in Gebärdensprache übersetzen.

Veranstaltungen

Je nach dem
(in der Voranzeige: trotzallem…)
Sonntag, 10. Mai 2020, 17.00 Uhr
Bern, Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Saal Kurt Marti

ABGESAGT

Wir performen Gedichte von Kurt Marti, mit Gebärden,
spürbarer Musik und Worten

je
nach
dem

nach
je
dem

je
dem
nach

dem
je
nach

dem
nach
je

Eintritt frei, Kollekte
Bitte bringt auch eure Verwandten und Bekannten mit

Cornelia Knuchel, Hans Ries und Andreas Fankhauser

Veranstaltungen

Tabuthema

Freitag, 05. Juni 2020, 18.00 Uhr
Haus der Kirche Bern

Ein Spiel

Andreas Fankhauser und Cornelia Knuchel

Tag zu Johannis

Sonntag, 21. Juni 2020, 17.30 Uhr

Annemarie Hänni und Cornelia Knuchel

Veranstaltungen

Mittagstisch

im Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, in Bern
Raum 117 – Elisabeth Bachmann

Alle, die Lust und Zeit haben, sind herzlich zu diesem Essen eingeladen. Das Essen beginnt um 12.00 Uhr (ab 10.30 Uhr kann beim Gemüserüsten mitgeholfen werden). Wir sind froh, wenn Sie sich bis am Mittwoch um 12.00 Uhr anmelden.

*	Donnerstag, 02. April 2020	ABGESAGT
	Donnerstag, 09. April 2020	ABGESAGT
*	Donnerstag, 16. April 2020	ABGESAGT
	Donnerstag, 23. April 2020	ABGESAGT
*	Donnerstag, 30. April 2020	ABGESAGT
	Donnerstag, 07. Mai 2020	ABGESAGT
	Donnerstag, 14. Mai 2020	ABGESAGT
	Donnerstag, 21. Mai 2020	kein Mittagstisch
	Donnerstag, 28. Mai 2020	Cornelia Knuchel
	Donnerstag, 04. Juni 2020	Andreas Fankhauser
	Donnerstag, 11. Juni 2020	kein Mittagstisch
	Donnerstag, 18. Juni 2020	Andreas Fankhauser
	Donnerstag, 25. Juni 2020	Cornelia Knuchel

* Aktivierungen mit Therese Künzler

Transportdienst ab Bahnhof Bern beim Brezelkönig mit dem Bären-Taxi um 11.40 Uhr und nach dem Mittagstisch zurück.

Veranstaltungen

Schlaue Füchse – Generation 50 plus

ABGESAGT

Freitag, 17. April 2020

Auf den Spuren des Osterhasen
14.15 Uhr Treffpunkt Bahnhof Uetendorf

Freitag, 15. Mai 2020

Besuch der Regabasis Zürich Flughafen

ABGESAGT

Bern ab 16.02 Uhr, zurück in Bern 21.28 Uhr
mit Anmeldung

Unkostenbeitrag Fr. 10.00 inkl. Transport ab Bern und Führung

Freitag, 19. Juni 2020

Ausflug Beatushöhlen
Führung 10.00 Uhr
Bern ab 8.34

Flyer folgen vor den Anlässen

Andreas Fankhauser und Cornelia Knuchel

Fortsetzung Editorial

Fortsetzung von Seite 5

Ein Blick in den Himmel, in die Weite - und alles wird wieder etwas relativer und das Gefühl von Ohnmacht gegenüber diesen grossen Weltproblemen weicht vielleicht sogar einer guten Idee zum Handeln. Ab und zu darf man ja auf die Webseite des BAG (Bundesamtes für Gesundheit) schauen und sich über die neusten Weisungen informieren. Aber nicht alle 10 Minuten. Denn auch ohne Covid-19 kann man plötzlich krank werden.

Sie erinnern sich:
„News schaden der emotionalen Gesundheit und dem Wohlbefinden."

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine angst-befreite, vorösterliche Zeit und viele schöne Momente in der freien Natur mit Freunden, Familie - oder einfach mit Ihnen selber.

Herzlich
Annemarie Hänni Leutwyler Bern, 03. März 2020

Voranzeigen / Agenda

- **donnerstags Mittagstisch**
  Ausnahme: siehe Menuplan
- **Sonntag, 12. Juli 2020, Gottesdienst**
  10.00 Uhr, Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern
- **Freitag, 17. Juli 2020, Schlaue Füchse**
  Baden und Grillen in Münchenbuchsee
- **Sonntag, 09. August 2020, Gottesdienst im Grünen**
  10.00 Uhr, Ort folgt im Flyer
- **Montag, 10. August 2020, Gottesdienst**
  19.30 Uhr, Stiftung Uetendorfberg, Uetendorf
- **Mittwoch, 12. August 2020, Gottesdienst**
  14.45 Uhr, Wohnheim Belp, Belp
- **Mittwoch, 12. August 2020, Gesprächskreis „Fragen zur Bibel“**
  18.00 Uhr, Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern
- **Freitag, 21. August 2020, Schlaue Füchse**
  Barfusswanderung
- **Mittwoch, 26. August 2020, Gottesdienst**
  18.00 Uhr, Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern
- **Mittwoch, 02. September 2020, Gottesdienst mit Abendmahl**
  15.00 Uhr, Kirchli der Stiftung LebensArt (Heimstätte Bärau), Bärau
- **Mittwoch, 09. September 2020, Gottesdienst**
  18.00 Uhr, Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern
- **Montag, 14. September 2020, Gottesdienst mit Abendmahl**
  19.30 Uhr, Stiftung Uetendorfberg, Uetendorf
- **Mittwoch, 16. September 2020, Gottesdienst mit Abendmahl**
  14.45 Uhr, Wohnheim Belp, Belp
- **Donnerstag, 17. September 2020, Gesprächskreis „Fragen zur Bibel“,** 18.00 Uhr, Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern

Voranzeigen / Agenda

- **Freitag, 19. September 2020, Schlaue Füchse**
  14.00 Uhr Besuch der Batterie-Recycling Batrec in Wimmis
- **Sonntag, 20. September 2020, Bettags-Gottesdienst**
  14.00 Uhr, Markuskirche, Tellstrasse 33, Bern

aus der Gemeinde

Gottesdienst zum Jahres-anfang:

Hans Ries in Aktion

Djembe Gruppe unter der Leitung von Manuel Pasquinelli

Aus dem Kreis der Gehörlosen

Aus unserer Gemeinde sind gestorben:

Graber Rosette, Riggisberg	* 1920
Schmid Jakob, Lenk	* 1935
Caico Pino (Giuseppe), Grenchen	* 1946

Betet ihr nun so: Unser Vater und Mutter, du bist in den Himmeln, geheiligt werde dein Name. Matthäus 6.9

Abwesenheiten

Annemarie Hänni	12. - 19. April 2020
Andreas Fankhauser	20. - 28. April 2020 Weiterbildung
	10. - 17. Juni 2020 Gemeindereise
Cornelia Knuchel	10. - 17. Juni 2020 Gemeindereise

Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn
Sozial-Diakonie
Hörbehindertengemeinde
Altenbergstrasse 66
Postfach, 3000 Bern 22

Telefon	031 340 25 66
SMS	079 811 34 64
E-Mail	hbg@refbejuso.ch
Internet	www.refbejuso.ch/hbg

Bürozeiten Sekretariat

Montag bis Donnerstag, 08.15 - 12.00 Uhr und 13.30 - 16.30 Uhr,
Freitag, 08.15 - 12.00 Uhr
Hörbehinderte können auch über den Vermittlungsdienst der PROCOM 0844 84 40 81 mit dem Sekretariat verbunden werden.