

#### Gebärdenkirche

Sozial-Diakonie

# **Gottesdienste und Anlässe**

4. Quartal 2023



## Herbstgold - Zeit von Wehmut und Abschied

Die Bäume zeigen sich langsam wieder im goldenen Licht des Herbstes. Es ist die Zeit von Wehmut, man kann das Ende des Sommers erahnen - trotz der heissen Tage. Ein letztes Aufbäumen scheint es mir, bevor sich die Säfte der Pflanzen langsam in die Wurzeln zurückziehen, bevor die Sonne ihre Kraft verliert und uns in milchigen Pastellfarben scheint.



Eine grosse Sehnsucht breitet sich in mir aus. Obwohl es noch warm, ja heiss ist, wird mir bewusst: Das, was im Moment ist, gehört bereits der Vergangenheit an.

Jedes Jahr macht mich dieses Gefühl von Vergänglichkeit mehr traurig. Jedes Jahr graut mir mehr in solchen Augenblicken der Gedanke an die nebligen Tage des Herbstes. Und mich schaudert die Vorstellung an die Kälte des Winters, an die verregneten nasskalten Tage, an denen die feuchte Kälte bis in die Knochen dringt.

Die ersten Zugvögel machen sich bereits auf den Weg in den Süden. Die Störche sammeln sich probeweise schon auf dem Mühle-Turm: schön in Reihen, um dann wie auf ein geheimes Zeichen hin plötzlich gemeinsam loszufliegen.

Mit einem traurig gemurmelten «Gute Reise und kommt bald wieder» verabschiede ich sie.



Die Vergänglichkeit in der Natur ist wie ein Spiegel, der uns unsere eigene Vergänglichkeit vor Augen führt, der wir als Lebewesen und Teil dieser Natur wie Alles auf der Erde unterworfen sind. Es ist die Zeit der Abschiede, Zeit des Rückzugs. Die Gefühle der Trauer werden mitbestimmt durch den Abschied, welcher sich in meinem nahen Umfeld zur Zeit abzeichnet.

Meine Mama leidet an Demenz. Während des vergangenen Jahres ist bei ihr eine eindrückliche Verschlechterung geschehen.

Im vergangenen Januar wurde der Übertritt ins Altersheim auf die Demenz-Abteilung unumgänglich. Während der vergangenen Monate konnte man regelrecht zusehen, wie ihr Bewusstsein sich mehr und mehr in die Vergessenheit zurückzog. Vor einer Woche dann kam der gefürchtete Moment, dass sie mich nicht mehr erkannte. Obwohl ich diesen Moment schon etliche Male in Gedanken durchgespielt hatte, machte mich diese Erfahrung betroffen und sehr traurig.

Es war ein Gefühl wie: Nun hatte ich meine Mutter verloren.

Selbstverständlich begann dieses Verlieren stückchenweise schon vorher, aber trotzdem war dieser Moment erschütternd. Er warf mich aus dem Zustand des Kinds-Seins heraus. Mir wurde noch bewusster, wie ich und meine Schwestern langsam in die erste Reihe in der Generationenabfolge rücken.

Eine solche Erfahrung macht psychisch und emotional etwas mit uns Menschen!

Zum Glück ist mein Vater noch wohlauf. Wegen des frühen Todes meines Bruders, musste er vor acht Jahren als Landwirt beruflich einspringen. Trotzdem stösst er mit seinen 85 Jahren immer mehr an seine Grenzen. Mir ist bewusst, dass es ihm und meinen Schwestern gefühlsmässig ähnlich ergeht mit der Demenz der Mutter. Trotzdem muss jeder Mensch die Veränderungen in seinem Leben schlussendlich selber durchleben. Und sich den Fragen nach dem eigenen Altern selber stellen.





Unser Leben verändert sich ständig. Wir werden täglich herausgefordert, mit diesen Veränderungen fertig zu werden. In einer finanziell abgesicherten Lage ist dies schon Herausforderung genug. Wenn aber dann noch Probleme dazukommen, wie zum Beispiel ein Heimaufenthalt bezahlt werden soll, wenn das Vermögen im Hof steckt, von welchem mehrere Familien leben, generiert dies eine grosse emotionale Belastung.

Viele Menschen in der Schweiz haben finanzielle Probleme. Gerade Schicksalsschläge in Familien können die Angehörigen in grosse Schwierigkeiten bringen. Sie geben den Betroffenen kaum Raum zum Abschiednehmen und Trauern. Ein unmöglicher Zustand durch die ungerechte Verteilung der finanziellen Mittel - auch in unserer Gesellschaft. Da ist die Politik gefordert und jeder einzelne Mensch von uns.

Alles hat seine Zeit.
Jegliches Planen
unter dem Himmel hat seine Stunde.
Geborenwerden hat seine Zeit,
und Sterben hat seine Zeit;
Pflanzen hat seine Zeit,
und Gepflanztes ausreissen hat seine Zeit.
Weinen hat seine Zeit, und Lachen hat seine Zeit;
Klagen hat seine Zeit, und Tanzen hat seine Zeit.
Schweigen hat seine Zeit,
und Reden hat seine Zeit.
Prediger 3,1-4.7



Dieser Text steht im Buch der Prediger und ist beliebt sowohl bei Trauungen wie bei Bestattungen. Wahrscheinlich, weil er so gut die Erfahrungen unseres Lebens beschreibt von unserer Geburt bis zum Ende. Er umfasst die Veränderungen in unserem Leben und unsere Emotionen.

Kann dies Trost sein?

Vielleicht, weil es allen Menschen gleich geht und weil dies eine Tatsache ist: Alles ist im Wandel, alles im Fluss. Alles verändert sich ständig - auch unsere Gefühle können sich wieder ändern.

Es gibt eine Zeit des Lachens und eine Zeit des Weinens. Eine Zeit des Traurig-Seins und eine Zeit der Freude. Wichtig ist, dass wir diese Zeiten nicht unbegleitet machen müssen. Die Erfahrung, dass Menschen für uns da sind und stellenweise mittragen helfen, kann stärken und trösten. Das Gefühl, nicht allein gestellt auf unserer Lebensreise zu sein, trägt auch durch dunkle Zeiten.

Einen goldenen Herbst mit viel mehr Lachen als Weinen und eine gesegnete Adventszeit wünsche ich Ihnen.

Bern, September 2023

Annemarie Hänni Leutwyler

#### Oktober 2023

#### Sonntag, 01. Oktober 2023, 09.30 Uhr

Katholischer Gottesdienst mit Gongtrommeln Kirche St. Mauritius, Waldmannstrasse 60, Bern Karin Gündisch, Andreas Fankhauser und Hans Ries (mit Dolmetscherin und Untertitelung)

#### Sonntag, 15. Oktober 2023, 10.00 Uhr

Gottesdienst Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern Pfarrerin Annemarie Hänni

## Montag, 16. Oktober 2023, 19.30 Uhr

Gottesdienst Stiftung Uetendorfberg Pfarrerin Annemarie Hänni

#### Mittwoch, 18. Oktober 2023, 15.00 Uhr

Gottesdienst Domicil Wohnheim Belp Pfarrerin Annemarie Hänni

#### Mittwoch, 25. Oktober 2023, 18.00 Uhr

Gottesdienst Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern Diakon Andreas Fankhauser



#### November 2023

## Mittwoch, 01. November 2023, 15.00 Uhr

Gottesdienst Kirchli Bärau Diakon Andreas Fankhauser

### Montag, 13. November 2023, 09.15 Uhr

Ökumenischer Schulgottesdienst Reformierte Kirche Münchenbuchsee Pfarrerin Annemarie Hänni und Rosmarie Schuhmacher

## Montag, 13. November 2023, 19.30 Uhr

Gottesdienst Stiftung Uetendorfberg Diakon Andreas Fankhauser

### Mittwoch, 15. November 2023, 15.00 Uhr

Gottesdienst Domicil Wohnheim Belp Diakon Andreas Fankhauser

## Mittwoch, 22. November 2023, 18.00 Uhr

Gottesdienst Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern Pfarrerin Annemarie Hänni



#### Dezember 2023

#### Sonntag, 03. Dezember 2023, 10.00 Uhr

Gottesdienst «erster Advent» mit Gongtrommeln Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern Diakon Andreas Fankhauser, Cornelia Knuchel und Hans Ries

#### Sonntag, 10. Dezember 2023, 19.00 Uhr

Gottesdienst zum Tag der Menschenrechte mit Gongtrommeln Französische Kirche Bern Vorbereitungsteam mit Dolmetscherin und Hans Ries (mit Diakon Andreas Fankhauser und Cornelia Knuchel)

#### Sonntag, 17. Dezember 2023, 09.30 Uhr

Katholischer Gottesdienst mit Gongtrommeln Kirche St. Mauritius, Waldmannstrasse 60, Bern Team Bern West mit Dolmetscherin und Hans Ries (mit Diakon Andreas Fankhauser Untertitelung)



#### Sonntag, 17. Dezember 2023, 14.00 Uhr

Weihnachtsfeier pro audito (Anmeldung bei pro audito) Kirchgemeindehaus Bümpliz Vorbereitungsteam pro audito Bern (mit Pfarrerin Annemarie Hänni)

#### Montag, 25. Dezember 2023, 14.00 Uhr

Gottesdienst «Weihnachten» mit Gongtrommeln Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern Diakon Andreas Fankhauser und Hans Ries

## Gottesdienst «erster Advent» mit Gongtrommeln

Sonntag, 03. Dezember 2023, 10.00 Uhr Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern

Nun komm, der Heiden Heiland,

Diakon Andreas Fankhauser, Cornelia Knuchel und Hans Ries

## Menschenrechtsgottesdienst

Sonntag, 10. Dezember 2023, 19.00 Uhr Französische Kirche, Zeughausgasse 8, Bern

Vorbereitungsteam mit Diakon Andreas Fankhauser, Cornelia Knuchel und Hans Ries Eine Dolmetscherin wird in Gebärdensprache übersetzen.

## Gottesdienst «Weihnachten» mit Gongtrommeln

Montag, 25. Dezember 2023, 14.00 Uhr Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern



Frohe Weihnachten!

Diakon Andreas Fankhauser und Hans Ries

# **Spiritualität**

## Gesprächskreis "Fragen zur Bibel" im HdK\*

Mittwoch, 11. Oktober 2023, 16.30 Uhr Mittwoch, 08. November 2023, 16.30 Uhr Mittwoch, 13. Dezember 2023, 16.30 Uhr Pfarrerin Annemarie Hänni

#### **Bibeltreff im HdK\***

Mittwoch, 15. November 2023, 17.00 Uhr Pfarrerin Annemarie Hänni



# Halb eins - Wort Musik Stille offenekirche

Mittwoch, 29. November 2023, 12.30 Uhr Heiliggeistkirche, Spitalgasse 44, Bern Andreas Fankhauser und Manuel Pasquinelli Eine Dolmetscherin wird in Gebärdensprache übersetzen.

\*HdK = Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern

# **Spiritualität**

## **Visionstag**

Sonntag, 05. November 2023, 10.00 bis 12.00 Uhr Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern

Leitsatz 5: «Bewährtes pflegen – Räume öffnen» Die Kirche als Seiltänzerin zwischen Vergangenheit und Zukunft

Anmeldung bei der Gebärdenkirche ist erwünscht.

Team Gebärdenkirche



# **Spiritualität**

# Nacht der Religionen - Glücksmomente Samstag, 11. November 2023, 18.00 Uhr

Alte Turnhalle Munzinger Schule

Wir besuchen die Eröffnung und besuchen interessante Religionsgemeinschaften.

Andreas Fankhauser, Cornelia Knuchel und Dolmetscherin

# Glücksmomente Von Menschen und Religionen

## Kirchenfiguren im Haus der Kirche

Im Advent sind, im Raum 117, die Krippenfiguren zu besichtigen.

Die Kirchenfiguren wurden durch Frauen aus unserer Gemeinde gefertigt und werden liebevoll durch Christine Bütikofer, Annemarie Hänni und Cornelia Knuchel aufgestellt.



# Veranstaltungen

#### Mittagstisch, Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern

Alle, die Lust und Zeit haben, sind herzlich zu diesem Essen eingeladen. Das Essen beginnt um 12.00 Uhr.

Anmeldung bis Mittwoch um 12.00 Uhr an gebki@refbejuso.ch oder SMS an 079 811 34 64

*	Donnerstag,	05. Oktober 2023	Andreas Fankhauser
	Donnerstag,	12. Oktober 2023	Cornelia Knuchel
*	Donnerstag,	19. Oktober 2023	Andreas Fankhauser
*	Donnerstag,	26. Oktober 2023	Cornelia Knuchel
	Donnerstag,	02. November 2023	Andreas Fankhauser
**	Donnerstag,	09. November 2023	Andreas Fankhauser
*	Donnerstag,	16. November 2023	Andreas Fankhauser
	Donnerstag,	23. November 2023	Cornelia Knuchel
***	Donnerstag,	30. November 2023	Andreas Fankhauser
*	Donnerstag,	07. Dezember 2023	Kein Mittagstisch
	Donnerstag,	14. Dezember 2023	Cornelia Knuchel
*	Donnerstag,	21. Dezember 2023	Cornelia Knuchel
*	Donnerstag,	28. Dezember 2023	Andreas Fankhauser
			und Annemarie Hänni

#### Adventsfeier am

\* Donnerstag, 07. Dezember 2023 um 15.00 Uhr:

mit Chantal Bussinger und Andreas Fankhauser

Stern\*= Aktivierung mit Chantal Bussinger Stern\*\*= Spielnachmittag mit Therese Künzler Stern\*\*\*= Guetzli backen

# Veranstaltungen

## Schlaue Füchse – Generation 50 plus

Freitag, 20. Oktober 2023, 14.15 Uhr

Wanderung: Neuhaus nach Interlaken West Bern ab 13.04 Uhr Richtung Interlaken Ost Thun ab 13.32 Uhr STI Kante A Unterseen, Manor Farm an 14.12 Uhr

Freitag, 17. November 2023, 19.00 Uhr Stadtführung gespenstiges Bern Bären Apotheke, Zytglogge 1, Bern



Freitag, 15. Dezember 2023, 17.00 Uhr Fondue Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern



Flyer folgt vor den Anlässen Cornelia Knuchel, Andreas Fankhauser und Annemarie Hänni

#### Tabu-Thema

Freitag, 24. November 2023, 17.00 Uhr

Migration, Input mit Austausch Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern Cornelia Knuchel, Andreas Fankhauser und Dolmetscherin

# Veranstaltungen

#### Stricken im HdK\*

Mittwoch, 18. Oktober 2023, 13.30 - 17.00 Uhr Mittwoch, 13. Dezember 2023, 13.30 - 17.00 Uhr Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern Doris De Giorgi und Cornelia Knuchel

## Fototreffen im HdK\* Sonntag, 19. November 2023, 14.15 Uhr

Rückblick auf die Gemeindereise 2023 nach Loano in Italien.

Wir erinnern uns an die letzte Reise, freuen uns an den Fotos und stimmen uns auf die nächste Reise ein.



Cornelia Knuchel, Andreas Fankhauser und Doris De Giorgi

<sup>\*</sup>HdK = Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern

# Voranzeigen / Agenda

#### **Gottesdienste**

#### Januar 2024

Mittwoch, 03. Januar 2024, 15.00 Uhr, Domicil Belp Sonntag, 07. Januar 2024, 10.00 Uhr, HdK\*
Montag, 08. Januar 2024, 19.30 Uhr, Stiftung Uetendorfberg Mittwoch, 24. Januar 2024, 18.00 Uhr, HdK\*

#### Februar 2024

Sonntag, 04. Februar 2024, 10.00 Uhr, HdK\*, Kirchensonntag Montag, 05. Februar 2024, 19.30 Uhr, Stiftung Uetendorfberg Mittwoch, 07. Februar 2024, 15.00 Uhr, Domicil Belp Mittwoch, 14. Februar 2024, 15.00 Uhr, Kirchli Bärau Mittwoch, 28. Februar 2024, 18.00 Uhr, HdK\*

#### März 2024

Sonntag, 03. März 2024, 09.30 Uhr, Kirche St. Mauritius Montag, 04. März 2024, 19.30 Uhr, Stiftung Uetendorfberg Mittwoch, 06. März 2024, 15.00 Uhr, Domicil Belp Sonntag, 24. März 2024, 10.00 Uhr, HdK\*, Goldene Konfirmation Freitag, 29. März 2024, 14.00 Uhr, HdK\*, Karfreitag Sonntag, 31. März 2024, 10.00 Uhr, HdK\*, Ostern

### **Spiritualität**

#### Gesprächskreis im HdK\*

Mittwoch, 17. Januar 2024, 16.30 Uhr Mittwoch, 14. Februar 2024, 16.30 Uhr Mittwoch, 13. März 2024, 16.30 Uhr Pfarrerin Annemarie Hänni

\*HdK = Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern

#### Halb eins – Wort Musik Stille (Offene Kirche)

Datum wird noch bekannt gegeben.

# Voranzeigen / Agenda

#### Bibeltreff im HdK\*

Mittwoch, 10. Januar 2024 Sonntag, 21. Februar 2024

#### Veranstaltungen

#### Tabu-Thema

Datum und Thema wird noch bekannt gegeben.

#### Mittagstisch

Jeweils donnerstags; Ausnahme(n) siehe Menüplan

#### Schlaue Füchse

(jeweils der 3. Freitag im Monat)

Freitag, 19. Januar 2024, 18.40 Uhr, Lichtspektakel in Murten,

Freitag, 16. Februar 2024, 08.30 Uhr, Winterwanderung Sparenmoos

Freitag, 15. März 2024, 13.30 Uhr, Schnitzeljagd, auf den Spuren des

Osterhasen Spiez

#### Flinke Wiesel

Samstag, 17. Februar 2024, Winterwanderung

#### Stricken im HdK\*

Mittwoch, 17. Januar 2024

Mittwoch, 21. Februar 2024

Mittwoch, 20. März 2024

#### Frauenwelttag

Freitag, 08. März 2024

\*HdK = Haus der Kirche, Altenbergstrasse 66, Bern

#### Gemeindereise 2024

Mittwoch, 12. Juni bis Mittwoch, 19. Juni 2024

# aus der Gebärdenkirche



Gruppenfoto der Schlauen Füchse bei Grillen und Baden in Münchenbuchsee.



Nach dem Gottesdienst zusammen essen und plaudern im Schatten der Bäume im Altenberg.

## aus der Gebärdenkirche

#### Es sind verstorben

Esther Haldemann-Häfeli (1927) Bern

Peter Mattmüller (1924) Muri bei Bern



Menschen - wie Gras sind ihre Tage, wie Wildblumen blühen sie auf.

Psalm 103, 15

#### **Abwesenheiten**

Annemarie Hänni 25. Sept. - 07. Okt. 2023\*

23. Okt. - 29. Okt. 2023

Andreas Fankhauser

07. Okt. - 15. Okt. 2023

Cornelia Knuchel

25. Sept. - 07. Okt. 2023\*

06. Nov. - 12. Nov. 2023

23. Dez. - 07. Jan. 2024

## Die Gebärdenkirche wird getragen durch:





<sup>\*</sup> Dienstreise Mongolei

# Von Gott bewegt. Den Menschen verpflichtet.

# Unsere Angebote finden Sie auch unter www.gebärdenkirche.ch

#### Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn

Sozial-Diakonie Gebärdenkirche Altenbergstrasse 66 Postfach, 3000 Bern 22

Telefon Büro 031 340 25 66
SMS, WhatsApp, Signal 079 811 34 64
E-Mail gebki@refbejuso.ch
Internet www.refbejuso.ch

#### Bürozeiten Sekretariat

Montag bis Freitag, 08.30 – 11.30 Uhr